**Уважаемые родители!**

Для того чтобы ваш ребенок легче и быстрее привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходима ваша поддержка. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1. Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.

2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.

3. Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации – залог успеха!

4. Вовремя укладывайте ребенка вечером спать.

5. Следите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно их развязать и расстегнуть. Обувь должна быть легкой, теплой, соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку в помещении и на прогулке.

6. Чтобы избежать травм, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.

7. Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, в случае их потери воспитатель не несет материальной ответственности.

8. Не обсуждайте при ребенке свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.

9. Главные условия успешной адаптации ребенка – ваш положительный настрой и соблюдение режима дня!